



Lillys Herbar  
& Kulinarik

## Vita

Mein beruflicher Werdegang:

### 2015 - Heute

Kleinproduzentin für Naturkosmetik, freischaffende Dozentin & Erwachsenenbildnerin SVEB 1

### Mai & Juni 2019

Festival- & Chefköchin für die Schlossmediale in Werdenberg

### 2004-2019

Lehrperson & Erwachsenenbildnerin für diverse Kochkurse  
Klubschule Migros in Zürich, Olten, St. Gallen & Chur

### 2012-2014

Lehrperson für Hauswirtschaft & Kochen  
Asylheim Lilienberg, Affoltern am Albis/ZH

### 2012-2013

Lehrperson für Hauswirtschaft & Kochen  
Schulhaus Münchhalde Zürich

### 2007-2009

Stellvertretende Küchenchefin  
Kafi Schnaps Zürich

### 2000-2002

Gastgeberin & Betriebsassistentin  
Restaurant Josef Zürich

## Weiterbildung

2021-2023	Wildkräuterexpertin - Fachrichtung Wildkräuterküche
2003-2007	Dipl. Yogalehrerin
2000-2003	Dipl. Ayurveda-Therapeutin
2000-2001	Gastro Grundausbildung
1991-1994	Kaufmännische Ausbildung